

## Wem, wann und wie kann das PALLIAMO-Team helfen

Wir können helfen,

- wenn Sie an einer nicht heilbaren und weit fortgeschrittenen Krankheit leiden, die nur noch eine begrenzte Lebenszeit erwarten lässt,
- wenn aufgrund der Schwere Ihrer Erkrankung eine besonders aufwändige Versorgung nötig wird, die Spezialisten im Team erfordert,
- wenn Sie sich wünschen, daheim zu bleiben, und jemanden haben, der bei Ihnen sein kann.

Wenn der Hausarzt eine solche Versorgung für erforderlich hält, stellt er eine Verordnung aus und nimmt Kontakt mit uns auf. Wir vereinbaren dann mit Ihnen den ersten Besuchstermin.

Hintere Reihe – von links:

Almuth Grigorakakis, Dr. med Sabine Lins, Markus Wegmann, Carola Woick-Kracher, Dr. med. Petra Sieber



Vorne – von links:

Dr. med. Elisabeth Albrecht (Teamleitung),  
 Christine Wesch, Sabine Elb

## PALLIAMO

### ist kein Pflegedienst.

Wenn eine Krankheit nicht mehr zu heilen ist, steht das Lindern vielfältiger Beschwerden im Vordergrund, um die verbleibende Zeit mit Lebensqualität zu erfüllen und trotz fortschreitender Erkrankung die Situation weitgehend erträglich zu gestalten. Bei PALLIAMO arbeiten deshalb Ärztinnen und Pflegekräfte in einem

### Palliativteam

zusammen. Sie sind für diese Spezialisierte ambulante Palliativ-Versorgung (SAPV) ausgebildet. Durch die tägliche Konzentration auf die Situation schwerstkranker, sterbender Menschen und ihrer Angehörigen liegt ihrer Arbeit auch eine große Erfahrung zugrunde.

Wir ergänzen sozusagen als „mobile Palliativstation“ den jeweiligen Hausarzt und die Pflegekräfte und vernetzen alle bereits vorhandenen Hilfsmöglichkeiten.

**PALLIAMO** sieht Sterben als einen natürlichen Teil des Lebens. Nicht das Wann, aber das Wie und Wo wollen wir im Sinne des Patienten positiv beeinflussen. Diese schwierige Lebensphase verliert an Schrecken, wenn Schmerzen, Angst und die vielen anderen Beschwerden in respekt- und liebevollem Umgang gelindert werden. Im Zentrum unseres Denkens steht immer der Mensch in der ihm eigenen Autorität und Würde.

## So arbeitet PALLIAMO

Unser PALLIAMO-Team kann in einem Umkreis von 20 km in und um Regensburg Besuche durchführen. Wir arbeiten in enger Kooperation mit dem Hospizverein Regensburg, den betreuenden Ärzten, den Pflegediensten und den Kliniken.

- Wir beraten telefonisch Betroffene oder Angehörige, Pflegekräfte und Ärzte (keine Verordnung nötig), oder führen Hausbesuche zur **Beratung** oder **Koordination** durch.
- Wir können gleichzeitig 10 Patienten **versorgen**: Jeder Patient wird von seinem „Lotsen“, einem Teammitglied, regelmäßig besucht und betreut. Das gesamte Team stellt die 24-h-Bereitschaft sicher. Unsere Patienten und ihre Angehörigen können also auch nachts oder am Wochenende PALLIAMO rufen.
- Dabei leisten wir palliativpflegerische und -medizinische Maßnahmen, z.B. behutsame Einläufe, aufwändige Verbandswechsel, Einsatz von Medikamentenpumpen, Lindern von Atemnot, Schmerzen, Übelkeit.
- Wir helfen beim Organisieren von Hilfsmitteln oder zusätzlicher Unterstützung für die Angehörigen und tragen die Situation gemeinsam mit ihnen.

### **Palliative Care – das steckt dahinter:**

Wenn schon die Natur ihren Lauf nimmt, so soll die verbleibende Zeit so gut wie möglich genutzt werden können.

Mit unheilbarer Krankheit leben, vielleicht sogar den Tod vor Augen: Kaum einer bleibt davon verschont. Wir haben aber die Chance, auch damit zurechtzukommen.

Die Errungenschaften der modernen Medizin und Pflege in den Dienst dieser Menschen zu stellen, sie also deren Wünschen unterzuordnen, um das Leiden so gering wie möglich zu halten: das ist Palliative Care.

### **Der Verein PALLIAMO (Palliativversorgung mobil) e.V. Regensburg**

hat SAPV in Regensburg seit 2004 aufgebaut. Träger des Palliativteams ist nun die PALLIAMO GmbH. Der Verein unterstützt die Arbeit dieses Palliativteams nach Kräften. So können Betroffene unbürokratisch unterstützt werden. Das Notwendige tragen also die Krankenkassen, Wünschenswertes wird über den Verein realisiert.

Darüber hinaus engagiert sich PALLIAMO im Bereich Fort- und Weiterbildung für Schüler, Studenten, Pflegekräfte und Ärzte.

### **Unser Büro – die Zentrale**

Haben Sie Fragen?

Sie können uns erreichen  
werktags von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Tel.: 0941 - 56 76 232  
Fax: 0941 - 58 40 497  
Mail: [palliamo@t-online.de](mailto:palliamo@t-online.de)

PALLIAMO Regensburg  
Cranachweg 16  
93051 Regensburg

Weitere Informationen unter  
[www.palliamo.de](http://www.palliamo.de)

Unser Spendenkonto:  
Konto 612383, BLZ 750 900 00  
Volksbank Regensburg e.G.



Im Büro:  
Gabriele Karmann,  
Claudia Brunner



**PALLIAMO**  
**Palliativteam**

Spezialisierte  
Ambulante  
Palliativversorgung